

Skolehelsetjenesten Gjøklep ungdomsskole

Vår oppgave er å drive forebyggende og helsefremmende arbeid i skolen. Vi ønsker å medvirke til at ungdommene aktivt er med på å påvirke eget liv, slik at den enkelte skal oppleve god helse/trivsel, og bli mest mulig tilfreds.

Dette gjøres blant annet gjennom opplysningsvirksomhet, rådgivning og veiledning individuelt og i grupper, helseundersøkelser med evt. oppfølging og videre henvisning, vaksinerings etter offentlige anbefalinger og deltagelse i skolens samarbeidsfora.

Helsesøster Ann Kristin Olsøy Solberg er tilgjengelig på skolen:

Tirsdag 08.30-15 (lik uke)

Onsdag 08.30-13.30

Torsdag 08.30-15.00.

Elever og foresatte er velkommen til å ta kontakt på telefon: 33 06 43 91 (Gjøklep), direkte til helsestasjonen på telefon: 33 06 43 00 eller legg lapp i postkasse utenfor helsesøsters kontor på skolen.

Vi ønsker å ha en «åpen dør» for elevene, så det er bare å stikke innom.

Program for skolehelsetjenesten ved Gjøklep skoleåret

8. trinn

- Informasjon og utdeling av helseskjema
- Individuelle helsesamtaler med måling av høyde og vekt
- Individuell oppfølging av elever

9. trinn

- Psykologisk 1.hjelp, undervisning i grupper
- Rusforebyggende arbeid
- Undervisning om samliv og seksualitet
- Individuell oppfølging av elever

10. trinn

- Informasjon om og vaksinerings: dTP-IPV (Difteri, Stivkrampe, Kikhoste og Polio)
- Individuell oppfølging av elever

Vi kan også drive helseopplysning i grupper/klasser etter avtale med lærer om temaer som:

- Tobakk/rusmidler
- Pubertetsutvikling
- Samliv/seksualitet
- Psykisk helse
- Kosthold og aktivitet